

CuidArte

Atención Grupal Socioterapéutica/Grupos de Apoyo Emocional

Gobierno de Aragón

**Instituto Aragonés de
Servicios Sociales (IASS)**

cuidarteiass@aragon.es



PROGRAMA CUIDARTE

**GRUPOS DE APOYO
EMOCIONAL**

**Cuidarse y
cuidar**



1. BREVE DESCRIPCIÓN INICIATIVA

CuidArte es un servicio de apoyo y acompañamiento dirigido a **personas cuidadoras**, tanto familiares como profesionales, con el objetivo de **fortalecer su bienestar emocional, social y relacional**. La intervención se estructura a través de **grupos de apoyo y espacios grupales de carácter socioterapéutico**, orientados a:

- Ofrecer un entorno de escucha activa y acompañamiento entre iguales.
- Facilitar el intercambio de experiencias y estrategias de afrontamiento.
- Promover recursos de autocuidado.
- Reducir la sobrecarga emocional asociada a las tareas de cuidado.

Esta actuación forma parte de los **servicios de promoción de la autonomía personal y atención a personas cuidadoras** que desarrolla la red pública de servicios sociales de la **Comunidad Autónoma de Aragón**, y puede solicitarse a través del **Sistema de Tramitación Electrónica del Gobierno de Aragón**.

2. ÁMBITO TERRITORIAL

Local	
Provincial	
Autonómico	X
Estatad	
Unión Europea/ Internacional	

Ámbito de actuación:

Autonómico — Comunidad Autónoma de Aragón (desarrollado en varios municipios y comarcas)

RURALIZABLE

☒ Sí ☐ No

CuidArte es ruralizable porque se basa en **grupos de apoyo y acompañamiento a personas cuidadoras**, que pueden desarrollarse en espacios comunitarios existentes de municipios rurales, sin requerir infraestructuras complejas. Su enfoque de proximidad y trabajo grupal favorece la creación de redes locales de apoyo mutuo, especialmente necesarias en entornos rurales con mayor aislamiento y sobrecarga de cuidados. Además, su coordinación con los servicios sociales de base facilita su adaptación a distintos contextos rurales respetando las características del territorio.

3. ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Domicilio	
Comunidad	X
Vivienda Compartida	
Entorno Rural	X
Entorno Urbano	X

La iniciativa **CuidArte** se desarrolla principalmente en el **ámbito comunitario**, ya que su intervención se articula a través de **grupos de apoyo y acompañamiento** que se realizan en espacios colectivos de proximidad vinculados a la red pública de servicios sociales. Estos espacios permiten el encuentro entre personas cuidadoras, favoreciendo el apoyo mutuo, la creación de redes sociales y el abordaje compartido de situaciones de sobrecarga emocional asociadas al cuidado.

Asimismo, la iniciativa tiene un claro encaje tanto en el **entorno rural** como en el **entorno urbano**, ya que responde a una necesidad transversal presente en distintos contextos territoriales. En el medio rural, el programa resulta especialmente relevante por las situaciones de mayor aislamiento y menor disponibilidad de recursos especializados, mientras que en el entorno urbano se adapta a contextos de mayor densidad poblacional y diversidad de perfiles de personas cuidadoras. Por este motivo, CuidArte se concibe como una iniciativa **flexible y adaptable**, capaz de desarrollarse en diferentes realidades territoriales a través de un enfoque comunitario común.

4. COLECTIVO DESTINATARIO

Características de las personas beneficiarias:

Personas mayores	
Personas con discapacidad	
Familias	X
Profesionales	
Sociedad en general	
Otros	

La actuación se dirige fundamentalmente a **familias que asumen tareas de cuidado**, especialmente aquellas que atienden de forma continuada a personas con necesidad de apoyos, como personas mayores y personas con discapacidad. En estos contextos, el cuidado recae habitualmente en el entorno familiar, generando situaciones de sobrecarga emocional, desgaste relacional y aislamiento social que requieren acompañamiento específico.

Las personas beneficiarias presentan perfiles diversos, pero comparten una situación común de **responsabilidad prolongada en el cuidado**, que impacta tanto en su bienestar emocional como en su vida social y comunitaria. Aunque la intervención se centra en las **familias cuidadoras**, de forma indirecta también se beneficia a las personas con necesidad de apoyos, al favorecer un cuidado más sostenible y acompañado.

La iniciativa resulta especialmente relevante en **zonas rurales o en riesgo de despoblación**, donde las redes formales de apoyo son más limitadas y las familias cuidadoras asumen un papel clave en la atención cotidiana. No obstante, su enfoque permite también su desarrollo en entornos urbanos, atendiendo a una necesidad transversal presente en distintos contextos territoriales.

4. ESTADO DE LA INICIATIVA

En desarrollo	
En funcionamiento	X
Finalizada	

La iniciativa se encuentra **en funcionamiento**, integrada en la oferta de servicios de apoyo y acompañamiento a personas cuidadoras que se desarrolla de forma continuada desde la red pública de servicios sociales. Su carácter operativo permite que los grupos de apoyo se activen y desarrollen de manera periódica en distintos territorios, adaptándose a la demanda existente y a las necesidades detectadas, lo que garantiza su vigencia y su aplicación práctica en la actualidad.

5. ENLACE O REFERENCIA PUBLICA

<https://www.aragon.es/-/mayores.-cuidarte-y-la-promocion-de-la-autonomia-personal>

<https://www.aragon.es/tramitador/-/tramite/solicitud-participacion-programa-cuidarte-grupos-apoyo-personas-cuidadoras-profesionales#TienesAlgunaDuda>

LINKS DE INTERÉS

- Videos explicativos:
<https://www.youtube.com/user/cuidarteiass>
<https://youtu.be/bLNdgN-Dm3U?si=0rsCCzVbdsinhqCG>
- Folleto del programa:
<https://www.aragon.es/documents/20127/2490005/V3+DÍPTICO+CUIDARTE.pdf/2c083a66-bb25-8950-3629-28938785751d?t=1675340228786>