

# ¿Cómo contactar?

## Solidaridad Intergeneracional

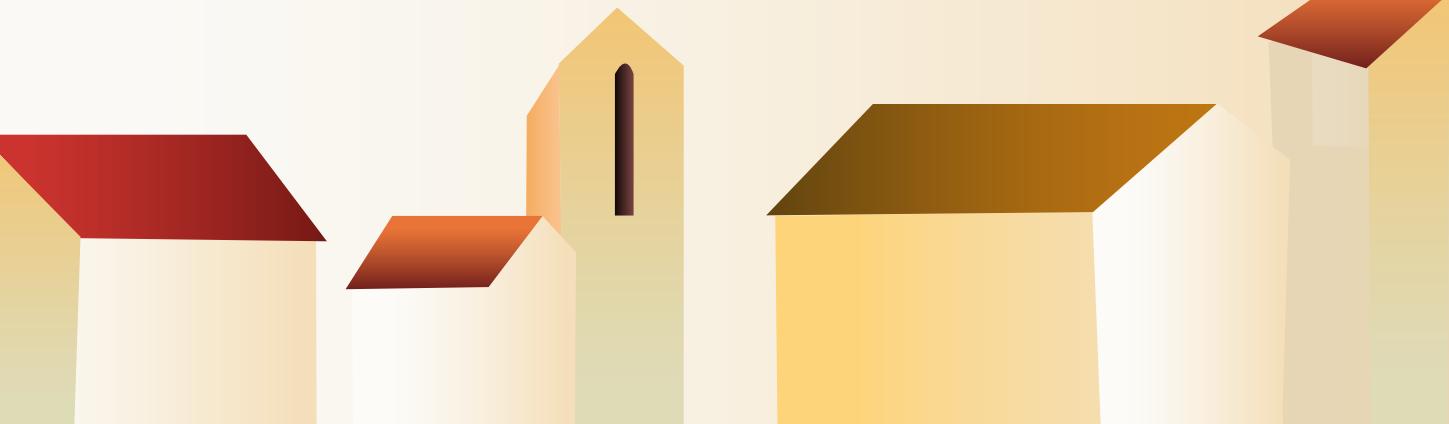


900 101 332

[www.solidaridadintergeneracional.es/contacto](http://www.solidaridadintergeneracional.es/contacto)

[sicyl@solidaridadintergeneracional.es](mailto:sicyl@solidaridadintergeneracional.es)

En las oficinas compartidas con COAG



Colabora:



Financia:



Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF y Sociedades

Realiza:



**Servicio de atención psicosocial para  
familiares de personas dependientes  
del medio rural**

La mayoría de las personas que necesitan cuidados de larga duración en Castilla y León los reciben a través de la familia (48,8 %), y es la mujer la que soporta el peso abrumador del cuidado que se ha de prestar. En la mayoría de los casos se trata de personas cuidadoras permanentes, llevando ocho o más años cuidando (33,5 %). Más de 126.000 personas son dependientes en Castilla y León y, de ellas, 36.500 reciben solo cuidados de sus familiares.

Falta conocimiento para realizar este trabajo con calidad, atendiendo a las personas, respetando sus derechos y sus preferencias y, para ello, se precisa formación. El desconocimiento del devenir de la enfermedad, junto a la falta de técnicas y habilidades provoca inseguridad, ansiedad o estrés a la hora de realizar la atención y los cuidados.

Estos cuidados conllevan una dedicación plena, y es imprescindible la atención, sustitución y reconocimiento, a la persona cuidadora familiar o del entorno rural, ya que su actividad es vital para seguir viviendo en el hogar con cuidados. Estas personas cuidadoras necesitan información, apoyos especializados y formación para el autocuidado y el cuidado de dependientes y así entender y afrontar las situaciones que se presenten con solvencia y seguridad.

Los autocuidados para quien cuida, son tan importantes como la atención que prestan. Por ello se precisan servicios de descanso o respiro del cuidador principal, además de otras atenciones psicosociales y terapéuticas que faciliten el desarrollo de esta actividad esencial y den respuesta a los cuidados de larga duración, como los de dependencia.

## ¿Qué ofrece este programa?

**Mejorar la calidad de vida de las personas dependientes y sus cuidadores, a través de acciones formativas, informativas, asistenciales y participativas que fomenten el cuidado digno, responsable y equitativo.**

**Solidaridad Intergeneracional pone en marcha los siguientes servicios →**



### ¿Dónde se va a realizar?

En el ámbito de los municipios rurales castellano leoneses. Se prestará especial atención a aquellos que mantengan convenios de colaboración o dispongan de sedes compartidas con COAG Castilla y León.

## ¿Quién puede participar?

- **Las personas cuidadoras de personas dependientes, o en riesgo de fragilidad y miembros de la familia interesados en el cuidado, que residan en el medio rural.**
- **Personas voluntarias** que deseen apoyar y acompañar a familias cuidadoras, aportando su tiempo y sus habilidades para la vida en sociedad.

**01**

### SERVICIO DE ASESORAMIENTO INTEGRAL A FAMILIAS

Para prestar orientación y apoyo personalizado que guíe a las personas cuidadoras y familiares que soliciten información relacionada con la atención a la Dependencia.

**02**

### SERVICIO DE FORMACIÓN PARA LA ATENCIÓN Y CUIDADOS DE CALIDAD

Para transmitir conocimientos y capacidades sólidas que mejoren la calidad de los cuidados que facilitan o prestan. Podrán ser:

- *Curso de Atención Centrada en la Persona (ACP).*
- *Curso de Formación y Apoyo a personas en situación de dependencia.*
- *Curso de Interrelación y Comunicación con la persona dependiente y su entorno.*
- *Curso de Atención Domiciliaria y Alimentación Familiar.*
- *Curso de Mantenimiento y Rehabilitación Psicosocial de las personas dependientes en Domicilio.*
- *Curso de Inteligencia Emocional para familias y cuidadores.*
- *Curso de Alzheimer y Demencias.*
- *Cursos Psicoeducativos para familias.*