

# ¿Cómo contactar?



## Solidaridad Intergeneracional



900 101 332



[www.solidaridadintergeneracional.es/contacto](http://www.solidaridadintergeneracional.es/contacto)



[sicanarias@solidaridadintergeneracional.es](mailto:sicanarias@solidaridadintergeneracional.es)

Financia:



Realiza:



**Servicio de atención psicosocial para  
familiares de personas dependientes**

*del medio rural de Canarias*

## ¿Qué ofrece este programa?

La mayoría de las personas que necesitan cuidados de larga duración en Canarias los reciben a través de la familia (40,1%) y es la mujer la que soporta el peso abrumador del cuidado que se ha de prestar. En la mayoría de los casos se trata de personas cuidadoras permanentes, que llevan años cuiando. Más de 59.339 personas son dependientes en Canarias y de ellas, 21.481 reciben solo cuidados de sus familiares.

Sin embargo, existe una carencia de conocimientos adecuados para brindar cuidados de calidad, lo que genera inseguridad y estrés en los cuidadores. Se requiere formación para mejorar las habilidades de cuidado y el conocimiento sobre las enfermedades. Por su parte, los cuidadores necesitan apoyo especializado, información y formación en autocuidado y cuidado de dependientes.

El autocuidado es fundamental para los cuidadores, por lo que se necesitan servicios de descanso y apoyo psicosocial. Es vital dar reconocimiento a la figura del cuidador y, más aún, en el entorno rural.

En resumen, el cuidado familiar es clave en Andalucía, pero los cuidadores necesitan urgentemente más formación y apoyo para realizar su labor de forma segura y sostenible.

**Mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras no profesionales, capacitándolas en las habilidades técnicas y personales del cuidado y autocuidado, así como con intervenciones sociales que favorezcan el respiro familiar.**

**Solidaridad Intergeneracional pone en marcha los siguientes servicios:**

### 01 SERVICIO DE ASESORAMIENTO INTEGRAL A FAMILIAS

Para prestar orientación y apoyo personalizado que guiará a las personas cuidadoras y familiares que soliciten información relacionada con la Atención a la Dependencia.



## ¿Quién puede participar?

- Las personas cuidadoras de personas dependientes, o en riesgo de fragilidad y miembros de la familia interesados en el cuidado, que residan en el medio rural.
- Personas voluntarias que deseen apoyar y acompañar a familias cuidadoras, aportando su tiempo y sus habilidades para la vida en sociedad.

### 02

#### SERVICIO DE FORMACIÓN PARA LA ATENCIÓN Y CUIDADOS DE CALIDAD

Para transmitir conocimientos y capacidades sólidas que mejoren la calidad de los cuidados que facilitan o prestan. Podrán ser:

*Curso de Atención Centrada en la Persona (ACP).*

*Curso de Formación y apoyo a personas en situación de dependencia.*

*Curso de Interrelación y comunicación con la persona dependiente y su entorno.*

*Curso de Atención Domiciliaria y Alimentación Familiar.*

*Curso de Mantenimiento y Rehabilitación Psicosocial de las personas dependientes en Domicilio.*

*Curso de Inteligencia emocional para familias y cuidadores.*

*Curso de Alzheimer y Demencias.*

*Curso Psicoeducativos para familias.*

### 03

#### SERVICIO ATENCIÓN PSICOTERAPEUTICA PARA CUIDADORES

Para proporcionar apoyo integral y personalizado a los cuidadores, centrándose en sesiones individuales y grupales de asesoramiento psicológico que aborden las necesidades emocionales y psicológicas específicas de cada cuidador.

### 04

#### SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO Y RESPIRO FAMILIAR

Para personas mayores que teniendo apoyos familiares, no pueden prestar las atenciones al nivel que precisan y/o facilitando apoyo y descanso puntual a la persona cuidadora y otros miembros de la familia.

### 05

#### PROMOCIÓN DE REDES VECINALES Y FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

Las personas voluntarias serán formadas en base a la atención centrada en la persona para realizar las actuaciones con los beneficiarios del programa.

## ¿Dónde se va a realizar?

En los municipios rurales de Canarias, priorizando aquellos con convenio de colaboración.