

¿Cómo contactar?

Solidaridad Intergeneracional

- ☎ 900 101 332
- 📡 www.solidaridadintergeneracional.es/contacto
- ✉ siasturias@solidaridadintergeneracional.es
- 📍 A través de las oficinas compartidas con COAG Asturias y en el Ayuntamiento de Llanes , Centro Cultural C/ Concepción, nº 5

Colabora:



Financia:



Realiza:



**Servicio de atención psicosocial para
familiares de personas dependientes**
del medio rural de Asturias



La mayoría de las personas que necesitan cuidados de larga duración en Asturias los reciben a través de la familia (71,1%) y es la mujer la que soporta el peso abrumador del cuidado que se ha de prestar. En la mayoría de los casos se trata de personas cuidadoras permanentes, llevando ocho o más años cuidando (32,8%). Más de 31.200 personas son dependientes en Asturias y de ellas, 11.400 reciben solo cuidados de sus familiares.

Falta conocimiento para realizar este trabajo con calidad, atendiendo a las personas, respetando sus derechos y sus preferencias y para ello se precisa formación. El desconocimiento del devenir de la enfermedad, junto a la falta de técnicas y habilidades provoca inseguridad, ansiedad o estrés a la hora de realizar la atención y los cuidados.

Estos cuidados conllevan una dedicación plena, y es imprescindible la atención, sustitución y reconocimiento, a la persona cuidadora familiar o del entorno rural, ya que su actividad es vital para seguir viviendo en el hogar con cuidados. Estas personas cuidadoras necesitan información, apoyos especializados y formación para el autocuidado y el cuidado de dependientes y así entender y afrontar las situaciones que se presenten con solvencia y seguridad.

Los autocuidados para quien cuida, son tan importantes como la atención que prestan y por ello se precisan servicios de descanso o respiro del cuidador principal, además de otras atenciones psicosociales y terapéuticas que faciliten el desarrollo de esta actividad esencial y dé respuesta a los cuidados de larga duración, como son los de dependencia.

¿Qué ofrece este programa?

Mejorar la calidad de vida de las personas dependientes y sus cuidadores, a través de acciones formativas, informativas, asistenciales y participativas que fomenten el cuidado digno, responsable y equitativo.

Solidaridad Intergeneracional pone en marcha los siguientes servicios:

01 SERVICIO DE ASESORAMIENTO INTEGRAL A FAMILIAS

Para prestar orientación y apoyo personalizado que guíe a las personas cuidadoras y familiares que soliciten información relacionada con la atención a la Dependencia y el acceso a servicios sociales.



¿Dónde se va a realizar?

En los municipios rurales de los Concejos del Principado de Asturias, priorizando aquellos con convenio de colaboración con la entidad o con sede que compartimos con COAG Asturias.

¿Quién puede participar?

- Las personas cuidadoras de personas dependientes, o en riesgo de fragilidad y miembros de la familia interesados en el cuidado, que residan en el medio rural.
- Personas voluntarias que deseen apoyar y acompañar a familias cuidadoras, aportando su tiempo y sus habilidades para la vida en sociedad.

02

SERVICIO DE FORMACIÓN PARA LA ATENCIÓN Y CUIDADO DE CALIDAD

Para transmitir conocimientos y capacidades sólidas que mejoren la calidad de los cuidados que prestan. Podrán ser:

- Curso de Formación y Apoyo a personas en situación de dependencia.
- Curso de Atención Centrada en la Persona (ACP).
- Curso de Interrelación y comunicación con la persona dependiente y su entorno.
- Curso de Atención Domiciliaria y Alimentación Familiar.
- Curso de Mantenimiento y Rehabilitación Psicosocial de las Personas Dependientes en Domicilio.
- Curso de Inteligencia Emocional para Familias y Cuidadores.
- Curso de Alzheimer y Demencias.

03

SERVICIO ATENCIÓN PSICOTERAPEUTICA PARA CUIDADORES FAMILIARES

Se llevará a cabo apoyo psicológico integral a los cuidadores familiares de personas mayores, dependientes o con discapacidad para mejorar su bienestar emocional y su capacidad para desempeñar su labor de cuidado.

04

SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO Y RESPIRO FAMILIAR

Para personas mayores que teniendo apoyos familiares, no pueden prestar las atenciones al nivel que precisan y/o facilitando apoyo y descanso puntual a la persona cuidadora y otros miembros de la familia.

05

FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO

Las personas voluntarias serán formadas en base a la atención centrada en la persona para realizar las actuaciones con los beneficiarios del programa.