

# ¿Cómo contactar?

**S**olidaridad  
**I**ntergeneracional

## Solidaridad Intergeneracional



900 101 332



[www.solidaridadintergeneracional.es/contacto](http://www.solidaridadintergeneracional.es/contacto)



[siandalucia@solidaridadintergeneracional.es](mailto:siandalucia@solidaridadintergeneracional.es)



En las oficinas compartidas con COAG

Colabora:



Financia:



Realiza:



**Servicio de atención psicosocial para  
familiares de personas dependientes**  
*del medio rural de Andalucía*



## ¿Qué ofrece este programa?

La mayoría de las personas que necesitan cuidados de larga duración en Andalucía los reciben a través de la familia (88,8 %) y es la mujer la que soporta el peso abrumador del cuidado que se ha de prestar. En la mayoría de los casos se trata de personas cuidadoras permanentes, llevando ocho o más años cuidando (38,8 %). Más de 310.600 personas son dependientes en Andalucía y de ellas, 86.100 reciben solo cuidados de sus familiares.

Sin embargo, existe una carencia de conocimientos adecuados para brindar cuidados de calidad, lo que genera inseguridad y estrés en los cuidadores. Se requiere formación para mejorar las habilidades de cuidado y el conocimiento sobre las enfermedades. Por su parte, los cuidadores necesitan apoyo especializado, información y formación en autocuidado y cuidado de dependientes.

El autocuidado es fundamental para los cuidadores, por lo que se necesitan servicios de descanso y apoyo psicosocial. Es vital dar reconocimiento a la figura del cuidador y, más aún, en el entorno rural.

En resumen, el cuidado familiar es clave en Andalucía, pero los cuidadores necesitan urgentemente más formación y apoyo para realizar su labor de forma segura y sostenible.

**Mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras no profesionales, capacitándolas en las habilidades técnicas y personales del cuidado y autocuidado, así como con intervenciones sociales que favorezcan el respiro familiar.**

**Solidaridad Intergeneracional pone en marcha los siguientes servicios:**

### 01 SERVICIO DE ASESORAMIENTO INTEGRAL A FAMILIAS DE PERSONAS DEPENDIENTES

Para proporcionar orientación y apoyo personalizado que guíe a las personas cuidadoras y familiares que soliciten información relacionada con la atención a la Dependencia.



## ¿Dónde se va a realizar?

En el ámbito de los municipios rurales andaluces. Se prestará especial atención a aquellos que mantengan convenios de colaboración o dispongan de sedes compartidas con COAG Andalucía.

## ¿Quién puede participar?

- **Personas cuidadoras y miembros de familias**, personas dependientes que vivan solas o con familiares, y personas interesadas en el cuidado prestado en el medio rural.
- **Personas voluntarias** que deseen apoyar y acompañar a familias cuidadoras, aportando su tiempo y sus habilidades para la vida en sociedad.

### 02

#### SERVICIO DE FORMACIÓN PARA LA ATENCIÓN DE PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES

Para prestar los cuidados y atención y ser receptor de las prestaciones sociales a las que tuviera derecho:

##### ■ Formación en competencias personales para la atención de personas mayores y dependientes

Ofrece a los familiares cuidadores formación básica en temas relevantes relacionados con su rol y los cuidados a prestar, teniendo como base la atención centrada en la persona y sus derechos.

##### ■ Formación en asistente personal y atención centrada en la persona

Dirigida a personas que se dediquen o vayan a dedicarse al cuidado.

### 03

#### SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO POR PERSONAS VOLUNTARIAS

Para personas dependientes que viven con sus familiares cuidadores o solas con necesidades de apoyo. Este servicio se ofertará mediante la asistencia de personas voluntarias, que prestarán un apoyo puntual a las familias. La finalidad es mitigar las cargas que la dependencia produce sobre los familiares directos.

### 04

#### FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

La formación de las personas voluntarias estará enfocada en la atención centrada en la persona, con el propósito de realizar las actuaciones con los beneficiarios del programa.