

¿Cómo contactar?

Solidaridad Intergeneracional

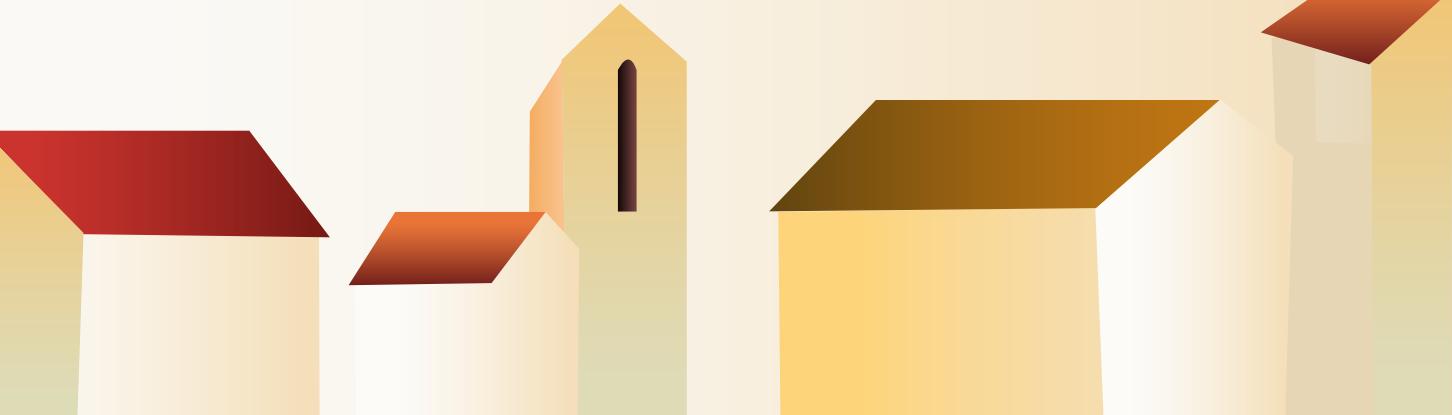


900 101 332

www.solidaridadintergeneracional.es/contacto

siandalucia@solidaridadintergeneracional.es

En las oficinas compartidas con COAG



Colabora:



Financia:



Realiza:



**Servicio de atención psicosocial para
familiares de personas dependientes
del medio rural de Andalucía**

La mayoría de las personas que necesitan cuidados de larga duración en Andalucía los reciben a través de la familia (88,8 %) y es la mujer la que soporta el peso abrumador del cuidado que se ha de prestar. En la mayoría de los casos se trata de personas cuidadoras permanentes, llevando ocho o más años cuidando (38,8 %). Más de 310.600 personas son dependientes en Andalucía y de ellas, 86.100 reciben solo cuidados de sus familiares.

Sin embargo, existe una carencia de conocimientos adecuados para brindar cuidados de calidad, lo que genera inseguridad y estrés en los cuidadores. Se requiere formación para mejorar las habilidades de cuidado y el conocimiento sobre las enfermedades. Por su parte, los cuidadores necesitan apoyo especializado, información y formación en autocuidado y cuidado de dependientes.

El autocuidado es fundamental para los cuidadores, por lo que se necesitan servicios de descanso y apoyo psicosocial. Es vital dar reconocimiento a la figura del cuidador y, más aún, en el entorno rural.

En resumen, el cuidado familiar es clave en Andalucía, pero los cuidadores necesitan urgentemente más formación y apoyo para realizar su labor de forma segura y sostenible.

¿Dónde se va a realizar?

En el ámbito de los municipios rurales andaluces. Se prestará especial atención a aquellos que mantengan convenios de colaboración o dispongan de sedes compartidas con COAG Andalucía.

¿Qué ofrece este programa?

Mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras no profesionales, capacitándolas en las habilidades técnicas y personales del cuidado y autocuidado, así como con intervenciones sociales que favorezcan el respiro familiar.

Solidaridad Intergeneracional pone en marcha los siguientes servicios:

01 SERVICIO DE ASESORAMIENTO INTEGRAL A FAMILIAS DE PERSONAS DEPENDIENTES

Para proporcionar orientación y apoyo personalizado que guíe a las personas cuidadoras y familiares que soliciten información relacionada con la atención a la Dependencia.



02

¿Quién puede participar?

- **Personas cuidadoras y miembros de familias**, personas dependientes que viven solas o con familiares, y personas interesadas en el cuidado prestado en el medio rural.
- **Personas voluntarias** que deseen apoyar y acompañar a familias cuidadoras, aportando su tiempo y sus habilidades para la vida en sociedad.

SERVICIO DE FORMACIÓN PARA LA ATENCIÓN DE PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES

Para prestar los cuidados y atención y ser receptor de las prestaciones sociales a las que tuviera derecho:

Formación en competencias personales para la atención de personas mayores y dependientes

Ofrece a los familiares cuidadores formación básica en temas relevantes relacionados con su rol y los cuidados a prestar, teniendo como base la atención centrada en la persona y sus derechos.

Formación en asistente personal y atención centrada en la persona

Dirigida a personas que se dediquen o vayan a dedicarse al cuidado.

03 SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO POR PERSONAS VOLUNTARIAS

Para personas dependientes que viven con sus familiares cuidadores o solas con necesidades de apoyo. Este servicio se ofertará mediante la asistencia de personas voluntarias, que prestarán un apoyo puntual a las familias. La finalidad es mitigar las cargas que la dependencia produce sobre los familiares directos.

04 FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

La formación de las personas voluntarias estará enfocada en la atención centrada en la persona, con el propósito de realizar las actuaciones con los beneficiarios del programa.