

ESTRATEGIA CuidAs

Estrategia para la transformación del modelo de cuidados de larga duración para personas adultas en el Principado de Asturias

Principado de Asturias

[C/Luis Fernández-Vega Sanz s/n 33005 Oviedo]
[985 10 65 32] | [socialasturias@asturias.org]

Principado de

Asturias –

Consejería de

**Derechos Sociales
y Bienestar**

2026



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



**Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia**



**GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS**

CONSEJERÍA DE DERECHOS
SOCIALES Y BIENESTAR

1. RESUMEN BUENA PRÁCTICA

La Estrategia para la Transformación del Modelo de Cuidados de Larga Duración para Personas Adultas del Principado de Asturias constituye una iniciativa integral orientada a redefinir la forma en que se prestan los apoyos y cuidados a las personas adultas que requieren atención continuada. La buena práctica se fundamenta en un cambio profundo del modelo tradicional, superando enfoques asistencialistas y organizativos rígidos, para avanzar hacia un sistema que sitúe a las personas en el centro, respetando sus derechos, preferencias, historia de vida y proyectos personales.

La estrategia promueve un modelo de cuidados basado en la proximidad, la personalización de los apoyos, la permanencia en el entorno habitual y el fortalecimiento de la red comunitaria. Para ello, impulsa la reorganización de los servicios sociales y sociosanitarios, la adaptación de centros y recursos existentes, y la incorporación de nuevas formas de atención que favorecen la autonomía, la participación activa y la toma de decisiones compartida.

Asimismo, la Estrategia CuidAs apuesta por la coparticipación real de las personas usuarias, sus familias y los y las profesionales, reconociendo su papel clave en la mejora continua del sistema. Incluye acciones de sensibilización social, formación especializada, innovación organizativa y evaluación permanente de la calidad, con el objetivo de garantizar cuidados dignos, seguros y coherentes en todo el territorio asturiano.

Esta buena práctica se concibe como un marco de referencia replicable y adaptable, especialmente relevante en contextos rurales y en zonas con envejecimiento demográfico, donde resulta imprescindible asegurar una atención equitativa y de calidad, independientemente del lugar de residencia.

2. DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA

La Estrategia para la Transformación del Modelo de Cuidados de Larga Duración para Personas Adultas del Principado de Asturias surge como respuesta a los cambios sociales, demográficos y territoriales que afectan de manera directa al sistema de cuidados. El progresivo envejecimiento de la población, el aumento de situaciones de dependencia, la dispersión territorial y la transformación de las estructuras familiares han puesto de manifiesto la necesidad de revisar en profundidad el modelo tradicional de atención, orientándolo hacia fórmulas más flexibles, humanas y adaptadas a las realidades actuales.

Esta buena práctica se articula como una estrategia global que abarca tanto el ámbito domiciliario como los centros residenciales, los servicios de atención diurna y los recursos comunitarios. Su finalidad principal es transformar la organización, la cultura y las prácticas de los cuidados de larga duración, promoviendo una atención que reconozca a cada persona como sujeto activo de derechos, con capacidad de decisión y con un proyecto vital propio, incluso en situaciones de fragilidad o dependencia.

La Estrategia CuidAs se estructura en varias áreas estratégicas interrelacionadas que actúan de manera coordinada. Una de las líneas fundamentales es la sensibilización y la participación social, orientada a generar un cambio cultural que valore el cuidado como un bien colectivo y fomente la implicación de la comunidad. A través de acciones de comunicación y espacios de diálogo, se impulsa una visión compartida del cuidado basada en el respeto, la dignidad y la corresponsabilidad.

Otra dimensión clave es la planificación y reorganización del sistema de cuidados, que busca mejorar la coherencia entre los distintos servicios y recursos disponibles. Esto implica revisar los modelos de atención, flexibilizar los itinerarios de apoyo y favorecer la continuidad en los cuidados, evitando rupturas innecesarias en la trayectoria vital de las personas. La estrategia apuesta por servicios más próximos, integrados en el entorno y conectados entre sí, facilitando respuestas ajustadas a las necesidades cambiantes de cada persona.

La transformación de los centros y servicios constituye otro de los ejes centrales de la buena práctica. Se promueve la adaptación de los espacios físicos, la reorganización de los equipos profesionales y la implementación de nuevas formas de convivencia que favorecen ambientes más hogareños y personalizados. Estas actuaciones permiten reducir la institucionalización rígida, mejorar el bienestar emocional y reforzar los vínculos sociales, tanto dentro de los centros como con la comunidad.

La Estrategia CuidAs incorpora de manera transversal la innovación y la generación de conocimiento. Se impulsan proyectos piloto, experiencias innovadoras y procesos de aprendizaje compartido que permiten testar nuevas metodologías y mejorar continuamente las prácticas de cuidado. Asimismo, se fomenta la formación continua de los y las profesionales, dotándolos de herramientas para trabajar desde enfoques centrados en la persona, el acompañamiento emocional y la toma de decisiones compartida.

Finalmente, la evaluación y la mejora de la calidad constituyen elementos esenciales de esta buena práctica. La estrategia establece mecanismos de seguimiento, indicadores de calidad y procesos de autoevaluación que permiten medir el impacto de las actuaciones y garantizar la transparencia del sistema. De este modo, se asegura que la transformación del modelo no sea puntual, sino sostenida en el tiempo y basada en evidencias.

En conjunto, la Estrategia CuidAs representa una buena práctica integral, coherente y alineada con los retos actuales del cuidado de larga duración, ofreciendo un marco sólido para avanzar hacia un sistema más justo, humano y adaptado a la diversidad territorial del Principado de Asturias.

3. ÁMBITO TERRITORIAL Y RURALIZACIÓN

Local	
Provincial	
Autonómico y regional: Principado de Asturias	X
Estatad	
Unión Europea/ Internacional	
Indique el lugar/es en los que se desarrolla la buena práctica: Principado de Asturias	
TERRITORIAL Y RURALIDAD La estrategia incorpora una visión territorial equilibrada, garantizando que los servicios y apoyos lleguen a todo el territorio, con especial atención a las zonas rurales, mediante recursos de proximidad, coordinación interinstitucional y adaptación de los servicios a las características locales. Se basa en los principios de proximidad, flexibilidad organizativa y aprovechamiento de los recursos comunitarios existentes, lo que permite adaptarla a territorios con baja densidad poblacional y alta dispersión geográfica. El modelo favorece la permanencia de las personas en su entorno habitual, reforzando los apoyos locales y evitando desplazamientos innecesarios.	Sí

4. JUSTIFICACIÓN

La implementación de la Estrategia para la Transformación del Modelo de Cuidados de Larga Duración para Personas Adultas se justifica por la necesidad de dar una respuesta estructural y sostenible a las nuevas realidades sociales y demográficas del Principado de Asturias. El incremento de la esperanza de vida, junto con el aumento de situaciones de dependencia y fragilidad, plantea importantes desafíos para el sistema de cuidados, especialmente en un territorio caracterizado por una elevada dispersión poblacional y un notable peso del medio rural.

La buena práctica parte del reconocimiento de que los modelos tradicionales de atención, basados en estructuras rígidas y soluciones homogéneas, resultan insuficientes para atender la diversidad de necesidades y preferencias de las personas adultas que requieren apoyos de larga duración. En este contexto, la estrategia propone una transformación profunda que prioriza la individualización de los cuidados, el respeto a la trayectoria vital y la promoción de la autonomía personal, incluso en situaciones de alta dependencia.

Uno de los principales fundamentos de esta buena práctica es la mejora de la calidad de vida de las personas cuidadas. Para ello, se promueve una atención que no se limita a cubrir necesidades básicas, sino que incorpora dimensiones emocionales, relacionales y sociales. El cuidado se concibe como un proceso de acompañamiento continuo, en el que se favorece la participación activa de las personas en las decisiones que afectan a su vida cotidiana, reforzando su autoestima y su sentido de pertenencia.

La estrategia también se justifica por la necesidad de reforzar la cohesión territorial y garantizar un acceso equitativo a los cuidados, con independencia del lugar de residencia. En las zonas rurales, donde la oferta de servicios es más limitada y las redes de apoyo informal pueden verse debilitadas, resulta especialmente relevante un modelo que apueste por la proximidad, la coordinación de recursos y la integración comunitaria. La Estrategia CuidAs aborda esta realidad mediante el impulso de servicios adaptados al territorio y el fortalecimiento de los apoyos locales.

Asimismo, la buena práctica responde a la necesidad de apoyar a las familias y a las personas cuidadoras, reconociendo su papel esencial en el sistema de cuidados. A través de medidas de acompañamiento, formación y corresponsabilidad, la estrategia contribuye a reducir la sobrecarga y a mejorar las condiciones en las que se presta el cuidado, favoreciendo relaciones más equilibradas y sostenibles.

Desde el punto de vista organizativo, la justificación de la estrategia se basa en la mejora de la eficiencia y la calidad del sistema. La reorganización de los servicios, la promoción de la innovación y la evaluación continua permiten optimizar los recursos disponibles y asegurar que las intervenciones generan un impacto positivo y duradero. La incorporación de procesos de mejora continua refuerza la capacidad del sistema para adaptarse a los cambios y responder a nuevas necesidades.

En definitiva, la Estrategia CuidAs se justifica como una respuesta necesaria, coherente y alineada con los valores de dignidad, equidad y justicia social. Su enfoque integral y territorializado la convierte en una buena práctica especialmente relevante para afrontar los retos actuales y futuros de los cuidados de larga duración, contribuyendo a la construcción de un sistema más humano, cercano y sostenible.

5. RECURSOS

Personal necesario para llevar a cabo la experiencia:

- Equipos profesionales multidisciplinares del ámbito social y sanitario, personal de atención directa, profesionales de trabajo social, psicología, terapia ocupacional, enfermería, gerocultores/as, personal técnico de planificación y evaluación, así como equipos de coordinación y gestión.

Recursos materiales necesarios para llevar a cabo la experiencia:

- Centros y servicios de atención domiciliaria y residencial adaptados, espacios comunitarios, infraestructuras accesibles, equipamiento técnico para la atención y el seguimiento, herramientas de evaluación de calidad, recursos tecnológicos para la coordinación y comunicación entre servicios.



6. PERFIL DEL DESTINATARIO

Personas mayores	X
Personas con discapacidad	X
Familias	X
Profesionales	X
Sociedad en general	X
Otro/s	

La buena práctica se dirige principalmente a personas mayores en situación de dependencia o con necesidades de apoyo de larga duración, así como a sus familias y personas cuidadoras. También se orienta a profesionales del ámbito social y sanitario y, de manera indirecta, a la sociedad en general, especialmente en zonas rurales o en riesgo de despoblación.

7. INNOVACIÓN

La innovación de esta buena práctica reside en su capacidad para transformar de manera integral el modelo de cuidados de larga duración, no solo a través de cambios organizativos, sino también mediante una profunda revisión de la cultura del cuidado. La Estrategia CuidAs introduce enfoques innovadores que priorizan la personalización, la flexibilidad y la participación activa de las personas cuidadas, rompiendo con esquemas tradicionales centrados exclusivamente en la gestión de recursos.

Uno de los elementos innovadores más destacados es la reorganización de los servicios y centros para favorecer entornos más cercanos y personalizados. La creación de unidades de convivencia, la adaptación de espacios y la reorganización de los equipos profesionales permiten generar contextos más hogareños y menos institucionalizados, lo que repercute positivamente en el bienestar emocional y relacional de las personas.

Asimismo, la estrategia incorpora procesos de innovación social basados en la coparticipación. Las personas usuarias, las familias y los profesionales se convierten en agentes activos del cambio, aportando su experiencia y conocimiento para mejorar las prácticas de cuidado. Este enfoque participativo fortalece el sentido de corresponsabilidad y favorece soluciones más ajustadas a las necesidades reales.

La apuesta por la formación continua y el aprendizaje compartido constituye otro elemento clave de innovación. La estrategia promueve el desarrollo de competencias profesionales orientadas al acompañamiento, la comunicación y la toma de decisiones compartida, reforzando la calidad del cuidado y la satisfacción profesional.

Finalmente, la incorporación de sistemas de evaluación y mejora continua permite consolidar un modelo innovador basado en evidencias, capaz de adaptarse y evolucionar de manera constante.

8. RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Los principales resultados de la buena práctica incluyen una mejora significativa en la calidad de vida de las personas cuidadas, una mayor coherencia y coordinación del sistema de cuidados, y un incremento de la satisfacción de familias y profesionales.

- A nivel cualitativo, se observa un fortalecimiento de la autonomía, la participación y el bienestar emocional.
- A nivel cuantitativo, la estrategia ha impulsado la adaptación de numerosos centros y servicios y la implantación progresiva de nuevas formas de atención.
- Como conclusión, la Estrategia CuidAs se consolida como una buena práctica de referencia para la transformación sostenible del modelo de cuidados de larga duración.

LINKS DE INTERÉS

- Video explicativo: https://www.youtube.com/watch?v=meX_GptYRiA
- Estrategia Cuidas: https://socialasturias.asturias.es/documents/38532/352354/01Estrategia_CuidAs.pdf/806bd649-f1bb-4d61-f61c-a35fd5346208?t=1667547983582
- Decalogo: https://socialasturias.asturias.es/documents/38532/0/Deca%CC%81logo_Una+nueva+mirada+al+cuidado.pdf/970d96e3-1bf9-f6d2-f554-2817b5a80ff8?t=1698746903118

- Guías:
 1. https://socialasturias.asturias.es/documents/38532/352354/03CuidAs_Gui%CC%81a+1.pdf/1fb37a9b-ca14-9133-89a1-b5c19f793c9f?t=1667475542098
 2. https://socialasturias.asturias.es/documents/38532/352354/04CuidAs_Gui%CC%81a+2.pdf/6652ed10-8d07-3e01-6cbc-d773057ce223?t=1667475545528
 3. https://socialasturias.asturias.es/documents/38532/352354/05CuidAs_Gui%CC%81a+3.pdf/e4af4886-de22-fc73-b62b-b8b523c765fa?t=1667475548001
 4. https://socialasturias.asturias.es/documents/38532/352354/06CuidAs_Gui%CC%81a+4.pdf/25a6b4fb-caf4-9c28-4abe-3a2cc8b8028a?t=1667475550085

Documento elaborado por la **Fundación Padrinos de la Vejez** a partir de información pública y fuentes oficiales, en el marco del programa **SOCIEDADORA – Sociedad Cuidadora**.
Financia: **IMERSO**, mediante subvención del régimen general en el área de atención a personas mayores.

